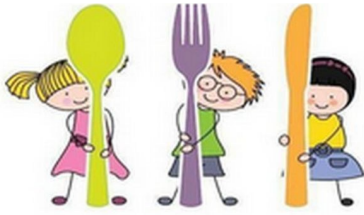


Menu de la restauration scolaire le Thou-Landrais



Du 3 au 7 novembre 2025

Lundi 3

Soupe à la tomate et vermicelles 
 Poisson sauce au beurre blanc 
 Carottes  
 Fromage 
 compote 



Mardi 4

Céleri rémoulade  
 Sauté de dinde  sauce curry 
 Riz semi complet 
 Fromage blanc 
 biscuits



Jeudi 6

Avocat mayo 
 Boulettes vg de lentilles 
 Céréales  aux petits légumes  
 Tartelette au chocolat 
 Pain 



vendredi 7

Salade composée  
 Hachis parmentier  
 Fromage 
 fruit 



Les producteurs locaux de la semaine

Arozoar : le pain de jeudi

La ferme de Bonnin : le haché de bœuf

La ferme des tilleuls : les pommes de terre du hachis

Les Enfourneaux (Angoulins) : les carottes et le céleri

La ferme du bois des moines : le fromage blanc

La ferme de Candé : le fromage de vendredi

La criée de La Rochelle : le poisson



Fait maison



produits bio



menu végétarien



label rouge



viande française



Appellation d'origine protégée



Indication géographique protégée



viande européenne



fruits, légumes et produits laitiers subventionnés par l'aide de
 l'Union Européenne à destination des écoles



pêche durable