# tholusien

C'était samedi 13 avril au Thou

Troc Plantes - Forum Santé Rando







◆ Patientes des infirmières Azalée Bravo pour leur investissement



Baptême de moto et side car - Séance d'activité physique adaptée









mairie-le-thou.fr

suivez-nous sur facebook Mairie-Le-Thou et Intramuros





#### Chères Tholusiennes, Chers Tholusiens,

Pour ce numéro de printemps, je tiens à saluer particulièrement ceux qui donnent de leur temps et pour qui la convivialité, le vivre ensemble, le besoin de rencontres et d'échanges représentent les vrais fondamentaux de notre vie commune.

Outre les activités organisées tout au long de l'année, il y a eu ce moment fort du 13 avril « **Je bouge pour ma** santé » labellisée « journée parcours du cœur » coorganisé par les infirmières d'ASALEE et la commission sociale avec la participation de nos médecins, de nombreuses associations, fédérations départementales ou nationales du monde de la santé, mais aussi locales axées sur l'activité physique. Chacun pouvait s'informer, prendre des rendez-vous ou encore bénéficier de tests gratuitement. Bravo pour ce temps fort et remarquable, car il vaut mieux prévenir que guérir. J'en propour adresser un message, particulièfite rement aux nombreux nouveaux habitants, mais pas qu'à eux, pour qu'ils rejoignent nos associations et participent à la vie de notre commune. Nous sommes, malgré nos quelques 2200 habitants un petit village, et ne restons pas isolés derrière nos murs et apportons notre enthousiasme et ajoutons nos compétences. Et les prochains mois, grâce à nos associations, seront riches en événements. De nombreuses dates sont à retenir. Il y en a pour tous les goûts et tous les âges. (Cf calendrier des manifestations page 16). Bien sûr, souhaitons que cette année soit climatiquement plus propice à l'organisation du traditionnel marché de producteurs prévu le 7 août prochain et autres videgreniers, fêtes ou concours divers qui s'égrèneront au fil des mois.

Je reprends un passage que j'ai déjà publié il y a plusieurs années : « Le bien vivre ensemble c'est aussi le respect des règles et surtout de se respecter les uns les autres, ce qui est gage d'un bon ressenti de notre liberté individuelle. Un des exemples qui vient contrecarrer notre harmonie, c'est l'utilisation de nos véhicules. Entre vitesse excessive et stationnement gênant ou

dangereux, l'irrespect est parfois de mise. Nos rues, nos parkings sont des espaces partagés et chacun doit s'y sentir en sécurité. Entre piétons, cyclistes, trottinettes, voitures, camions et engins agricoles, il n'est pas simple de résoudre les conflits de circulation ». Des installations contraignantes (chicanes avec des balises, plateaux, priorités à droite dans le bourg, radars pédagogiques) ont été mises en place, le centre bourg a été réaménagé. Le résultat n'est pas suffisamment concluant : vitesse toujours excessive, non respect des priorités par certains conducteurs. Il en est de même à l'entrée et à la sortie des écoles. Deux cars ont des emplacements réservés, et de nombreuses places de parking sont à disposition, mais pas en « drive » comme dans les grandes surfaces. Peu nombreux sont les parents qui ne respectent pas ces aménagements, mais quelques uns ont tendance à se garer en position gênante qui mettent la sécurité de nos enfants en danger. Et n'oubliez pas, parents, que l'abonnement annuel pour le car ne coûte que 30 €.... A méditer...

Cet hiver abondamment pluvieux, (nous avons atteint 1000 mm en 6 mois, soient 200 mm de plus que sur une année entière moyenne) nous a causé quelques soucis : 2 maisons ont été un peu inondées, (heureusement état de catastrophe naturelle reconnu), des dysfonctionnements de l'assainissement à Charmeneuil et au bourg, quelques portions de routes inondées et abîmées, et bien sûr des champs emplis d'eau sur des terres saturées. Pas de catastrophe si on se projette sur ce qui s'est passé dans d'autres communes, proches ou comme dans le Nord. On a rencontré la RESE et Eau 17 pour tenter de résoudre le gros problème lié aux inondations : régulation de l'assainissement (nouvelles pompes, suppression des entrées de pluvial (volontaires ou accidentelles, avec amendes si infraction). Et plutôt que les critiques qu'ils ont subies, je tiens à les remercier de leur investissement tout au long de cette période, ce qui a permis d'éviter le pire. Pour tenter d'améliorer la circulation du pluvial en amont de nos villages, j'ai invité à une réflexion le département et le SYRIMA (syndicat de rivières et marais) afin de réguler le flux, ne serait-ce qu'en créant des fossés longitudinalement ou encore des noues, pour

# Bulletin Municipal d'information du Thou

Directeur de publication : Christian Brunier

Mise en page : commission communication de la commune

Impression: Imprimerie Rochelaise

sur du papier certifié PEFC 100% n° 10-31 - 1240 à 1000 exemplaires - N° ISSN 2744-0575



Edito du maire et budget	pages 2 et 5
Commissions et informations communales	pages 6 à 8
■ Du côté de l'école et bibliothèque	pages 9 et 10
■ Vie associative	pages 11 à 15
Agenda	page 16

ralentir la descente des eaux, notamment à partir de La Preuille, et aussi lui permettre de s'infiltrer davantage sur nos sols hauts, éviter l'érosion importante des sols, qui imperméabilise nos bassins de rétention, et ne pas craindre des inondations sur nos routes et surtout nos villages et également penser aux communes en aval qui reçoivent toutes nos eaux du versant. C'est une réflexion territoriale qui doit être menée, et ne pas vouloir faire partir les eaux au plus vite sans en mesurer les conséquences. Ces orientations font leur cheminement, mais il y a des habitudes et des certitudes à faire évoluer.

Nous avons ... enfin ... rendez-vous le 26 avril avec le directeur des routes, le responsable de l'agence d'Echillais et le vice président du département chargé des routes afin de faire le point pour l'aménagement des rues du centre bourg sans cesse repoussé et cela est insupportable. En fonction des résultats de cette rencontre, nous verrons comment se positionner.

Un de nos agents technique, Christophe POIRIER, nous a quittés pour rejoindre un autre corps d'État. Nous le remercions pour nous avoir accompagnés pendant 15 ans et lui souhaitons le meilleur pour son nouveau poste. Nous procédons au recrutement d'un nouvel agent ; nous vous le présenterons dans le prochain numéro.

Suite en page 4. Je vous souhaite une bonne lecture de ce nouveau numéro du Tholusien. Christian Brunier

# Nouveaux services sur la commune à votre disposition

# **Entreprise BECERRO**

Terrassement - Maçonnerie Charpente - Couverture

06 75 01 07 25

43 rue de la justice - 17290 LE THOU etsbecerrof@gmail.com



# DON DE SANG AIGREFEUILLE D'AUNIS Salle des fêtes - Avenue des marronniers **LUNDI 29 AVRIL** 14H30 - 19H

# A COMPTER DU MARDI 26 MARS (et tous les 15 jours, le mardi matin)



Les cycles AMBLARD seront installés sur la commune (face à la superette)

Pour la réparation et entretien de vos vélos.

# Coiffeuse à domicile

récemment installée sur le thou, mais habitant la commune depuis 2019. Je propose tout type de services de coiffure avec un service de bien être et de conseils coiffure, ateliers...

Mme Meriot Severine severineformation2023@gmail.com 07 61 24 38 05

# Numéros utiles et horaires d'ouverture

# Mairie - 05 46 35 51 58

lundi 8h-12h / 13h30-18h30 - mardi 8h-12h / 14h-16h mercredi 8h-12h / 14h-16h30 jeudi 8h-12h / 14h-16h30 - vendredi 8h-12h

# Agence Postale - 05 46 35 51 57

lundi 8h-12h / 14h-18h30 - mardi 8h-12h / 14h-16h mercredi 8h-12h / 14h-16h30 jeudi 8h-12h / 14h-17h30 - vendredi 8h-12h





Le budget a été voté. L'excédent du budget 2023 nous permet de lancer de nombreux investissements sans charger notre dette. Voici les principaux projets pour les prochains mois :

- ▶ Projet Logements rue du Fief Mignon: en attente du retour de la DDTM (Direction départementale des territoires et de la mer) pour reconnaissance PALULOS (logement social communal), accords subventions demandées et demande de prêt auprès de la Banque des territoires. Lancement des appels d'offres. On espère début travaux à la rentrée.
- ▶ **Lotissement La Chapelle** : le géomètre a présenté un aménagement possible de 5 parcelles. 2 parcelles privées y seront adjointes. Travaux de viabilisation à très court terme.
- ▶ Pistes cyclables et piétonnes : réaménagement du passage entre la rue des Varennes et l'abribus de Cigogne, étude marquage et cheminements vers la gare.
- ▶ **Photovoltaïque** : projet du parc à l'ancienne carrière, derrière la déchetterie : début travaux en avril pour une mise en service en fin d'année 2024, début 2025. Sur les toitures : en finalisation d'études et attente devis et durée d'amortissement (mairie et écoles).
- ▶ **Agrandissements locaux** : salle conseil : travaux en juin-juillet mairie : attente des estimations des coûts travaux et lancement appel d'offres dans quelques semaines.
- ▶ **Bardage local jeunes** : 1ère semaine de juillet envisagée. Derniers devis en cours. Chantier participatif notamment avec les jeunes (cf texte)
- Et encore, installation d'une Tyrolienne sur l'espace jeu de Charmeneuil, poursuite installation vidéo-protection, plantations et remplacement du camion des services techniques.
- ▶ **Travaux voiries** : (voir article commission voiries)

# **Compte administratif 2023**

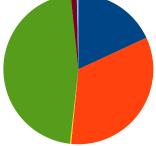
Le compte administratif 2023 montre que le budget de la commune est sain et l'excédent qui en ressort va permettre en 2024 d'investir sans charger la dette et de ne pas augmenter les taux d'imposition fonciers, l'augmentation des bases suffit.

_				_								_	
ı	'n	v	Δ	ςt	c	c	ρ	n	n	ρ	n	•	•

Dépenses	Prévues	1 214 597.09 €
	Réalisées	1 089 308.40 €
	Restes à réaliser	52 692.95 €
Recettes	Prévues	1 214 597.09 €
	Réalisées	931 820.82 €
	Restes à réaliser	236 165.44 €

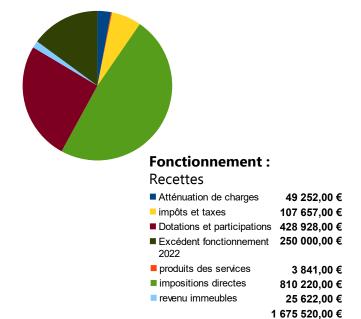
#### Fonctionnement:

Dépenses	Prévues	1 429 800.00 €
•	Réalisées	1 169 027.92 €
	Restes à réaliser	0.00 €
Recettes	Prévues	1 429 800.00 €
	Réalisées	1 675 520.03 €
	Restes à réaliser	0.00 €



#### **Fonctionnement:**

Dépenses	
Charges à caractère général	211 670,00 €
Charges de personnel	390 726,00 €
Atténuation de produits	3 020,00 €
<ul><li>Charges de gestion courantes</li></ul>	544 440,00 €
■ charges financières	15 294,00 €
Divers	3 878.00 €

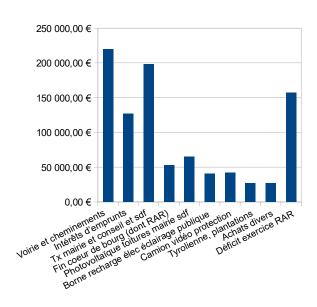


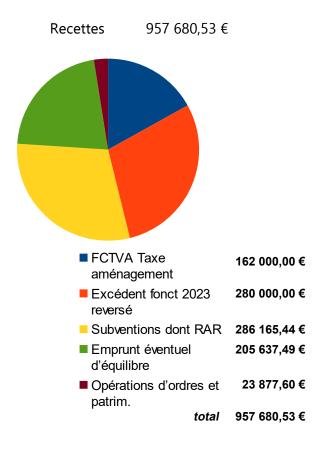
1 169 028,00 €

# **Budget 2024**

#### **Investissement:**

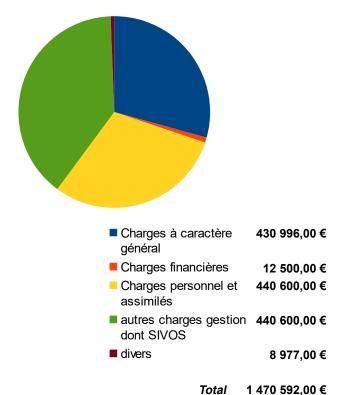
Dépenses 957 680,00 €

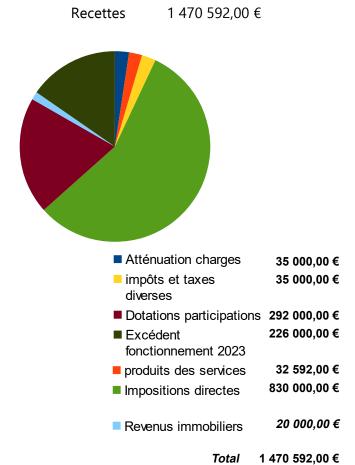




#### **Fonctionnement:**

Dépenses 1 470 592,00 €





# Les permanences numériques redémarrent sur Le Thou



# **Chantier participatif local jeunes**

Un chantier à partager tous ensemble, jeunes, agents techniques, parents et habitants du Thou.

Pour quelques heures, ou plus suivant vos envies et vos disponibilités.

**Du 8 au 12 juillet 2024,** la commune du Thou et l'association PAPJ vous proposent de nous rejoindre et de participer à la réalisation du bardage bois et de l'isolation de la salle des jeunes.

Si vous êtes intéressé, faites-vous connaître en mairie en laissant votre nom et un numéro de téléphone. Nous vous recontacterons très vite.

Lors d'un ancien tholusien, une erreur s'est glissée dans le numéro de téléphone des Restos du Coeur de Surgères : 05 46 41 10 78



# **Commission Communication Animation Culture et Sport**

Responsable Catherine Legros

# Matinée NeThouyage de printemps de la commune samedi 11 mai RDV à 9h30.

3 points de rencontres : pour le Bourg, RDV derrière la mairie, pour Charmeneuil et la Folie RDV au verger communal, pour le Chiron et la Gare, RDV sur la place du Chiron. Munissez vous d'une paire de gants et de chaussures adaptées.

#### **Exposition Vivre ici. Points de vue(s) d'Aunis Sud.**

Les communes de Landrais et du Thou accueilleront à partir du mois de juin 2024, l'exposition photographique intitulée « Vivre Ici. Points de vue(s) d'Aunis Sud » du photographe Samuel Buton. Une exposition organisée par la Communauté de Communes Aunis Sud, qui propose un portrait de notre territoire d'Aunis Sud à partir de photographies de scènes de vie ordinaire et de paroles d'habitants.

L'exposition se tiendra en plein-air dans les bourgs des communes de Landrais et du Thou entre juin et septembre 2024. Inauguration de cette Expo le samedi 29 juin à 17h au Thou, 18h30 à Landrais.

# Cinéma de plein air, le vendredi 26 juillet projection en soirée.

Film tout public : De toutes nos forces de Nils Tavernier de 2014. Synopsis : Comme tous les adolescents, Julien rêve d'aventures et de sensations fortes. Mais lorsqu'on vit dans un fauteuil roulant, ces rêves-là sont difficilement réalisables. Pour y parvenir, il met au défi son père de concourir avec lui au triathlon « Ironman » de Nice: une des épreuves sportives les plus difficiles proboite Austbura déeux qu'els t toute une famille qui va se reconstruire pour tenter d'aller au bout de cet incroyable perploit roduits Entrée gratuite. Munissez vous de votre chaise pliante.

# Marché de producteurs, mercredi 7 août à partir de 18h.

Producteurs locaux, en alimentation. Vente sur place ou à emporter. Tables et bancs à votre disposition pour partager un repas en famille ou entre amis. Pensez à apporter vos couverts.

# **Commission Voirie**

Responsable Didier Quinconneau

#### Travaux de voirie qui seront effectués cette année.

- Le chemin des Chaumes (rue des Pierrières) Voie Communale 7,
- Le chemin des Brandettes VC 5, de la Justice à la voie Ferrée,
- La Folie VC 141+ chemin jusqu'à la limite d'Aigrefeuille,
- La Gravelle route de Châtelaillon à St Sorlin VC 20,
- Le pont à la Preuille VC 17 qui passe au-dessus de la D5,
- Parking (environ 10 places) et chemin rue du Four à chaux qui mène aux écoles,

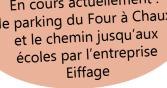
Tous ces travaux pour un montant de 190 000.00€ sur le budget investissement.

# PATA (point à temps) répartition de divers chemins en projecteur enrobeur.

- Les 60 journaux
- Saint Sorlin
- Les Pierraillis
- Les Varennes
- Le moulin Gentil
- Maisonneuve
- Maisonnette du bois
- Chemin de la roue

Pour un total de 37 500.00€ sur le budget fonctionnement.

En cours actuellement: le parking du Four à Chaux et le chemin jusqu'aux







# Bio déchets -Syndicat Mixte Cyclad

Nous vous rappelons que vous devez présenter la petite carte verte qui vous a été remise lors du retrait du kit bio déchets, chaque fois que vous venez chercher des sacs en mairie ou au siège de Cyclad. C'est la preuve que vous avez eu le kit et signé la charte d'engagement.

Vous pouvez également présenter votre clé!



# Les obligations des propriétaires d'animaux de compagnie

Bien traiter son animal de compagnie, Voyager avec lui,

Le tenir en laisse dans la rue,

Le tenir en laisse en fôret entre le 15 avril et le 30

Nettoyer les excréments produits par ses animaux, S'assurer que son animal ne génère pas de nuisances et troubles locatifs.

En cas de troubles de voisinage dus à l'animal, le propriétaire est responsable des troubles que son animal de compagnie peut causer. Les sanctions infligées peuvent aller d'une amende à une condamnation pénale si l'animal a infligé des blessures comme une morsure ou est à l'origine d'un accident de voiture.





Les électeurs des 27 pays européens sont appelés à choisir leurs représentants au parlement européen. 705 député(e)s seront ainsi élu(e)s au suffrage universel pour une durée de 5 ans.

Pour vous inscrire sur les listes électorales, utilisez le service en ligne sur elections.interieur.gouv.fr avec une pièce d'identité et un justificatif de domicile à votre nom de moins de 3 mois, jusqu'au 1er mai, ou avec le formulaire jusqu'au 3 mai.

Si vous ne pouvez pas être présent, vous pouvez faire une procuration en ligne sur maprocuration.gouv.fr ou à la gendarmerie.

Pour voter : il est obligatoire de se présenter avec un titre d'identité le jour de l'élection.

La carte électorale n'est pas une pièce d'identité. Elle n'est pas obligatoire pour voter.

# Bibliothèque Thou-lire

Après des nuits de la lecture relaxantes avec l'atelier Sophro-conte et ludiques avec des Jeux Olympiques, la bibliothèque continue de proposer des animations et des temps de rencontre à ses nombreux lecteurs.



Ainsi, depuis début mars, nous proposons un prix de la BD ado/adulte pour faire découvrir la diversité des styles graphiques et des histoires actuelles et touchantes. Vous pouvez encore vous inscrire, il y a six BD à lire jusqu'au mois de septembre 2024 et à la fin, nous nous réunirons pour partager nos impressions et procéder à un vote symbolique!

A cette occasion, nous avons reçu le 13 mars, l'autrice Séverine Vidal qui est venue nous présenter sa

BD « Les pays d'Amir ». C'était un bel échange sur la construction de son travail, le choix de la thématique abordée.

Pour les lecteurs de romans, le prix des lecteurs des bibliothèques Aunis Sud commence également. Cinq romans sont en lice, venez y participer.

#### Côté animations, vous avez rendez-vous :

Le mercredi 29 mai à 11h pour l'heure des histoires, Le samedi 1er juin à 15h30 pour un atelier origami, Le mercredi 19 juin de 10h30 à 12h30 pour un atelier création en papier,

Le mercredi 3 juillet à 11h pour l'heure des histoires.

Nos rayons vous attendent avec toujours de nouveaux livres, des magazines, des mangas... Les jeux de société sont empruntables, n'hésitez pas à venir jouer sur place, notamment les après-midi de vacances!



A très bientôt,

L'équipe de la bibliothèque Thou Lire





# **Ecole Maternelle Le Thou-Landrais**

Portes ouvertes : L'école maternelle a organisé des portes ouvertes le samedi 9 mars 2024.

C'était la seconde édition et cela a été un franc succès. De nombreuses familles sont venues découvrir l'exposition sur le thème de la ferme réalisée par les élèves, échanger avec les enseignants, les ATSEMS... M. Brunier et Mme Grasso, maires des communes de Le Thou et Landrais étaient présents, ainsi que Mme Desfougères pour la restauration scolaire, l'APE, les représentants de parents d'élèves et de la bibliothèque.

Ces portes ouvertes ont également permis à plusieurs familles de découvrir l'école de leur enfant ; beaucoup de futurs élèves de Petite Section étaient présents et ont pu visiter les classes, essayer le parcours en salle de motricité... Un beau moment de partage et une réussite grâce à tous les participants!

Carnaval : Le carnaval de l'école s'est déroulé vendredi 5 avril 2024 après la classe. Plus de 200 personnes étaient présentes et ont défilé sur la commune accompagnées d'une musique festive. Un goûter a ensuite été offert par l'APE aux enfants et aux parents. Nous avons vu défiler des vaches, des lapins, des tracteurs, des fermiers et même des paons... Un beau charivari!









Projets : Dans la continuité de notre projet ferme, l'école accueillera une micro ferme sur la cour de l'école jeudi 2 mai. Et au mois de juin, tous les élèves de l'école passeront une journée à la ferme des autruches de Laurette.

#### **RAPPEL:**

Les inscriptions pour la rentrée 2024 ont commencé. Si vous n'avez pas encore inscrit votre enfant, merci de contacter Mme Lemesle Yola au 05 46 35 08 36.

L'équipe enseignante

# Vacances Loisirs Le Thou-Landrais



#### « Au revoir et Merci »

Le 16 février 2024, Aurore a quitté VLTL (Vacances Loisirs Le Thou Landrais) après 12 années aux côtés de nos enfants. Après une haie d'honneur dans la cour de l'école faite par les enfants et un pot chargé en émotion, elle part pour de nouvelles aventures auprès de bébés.

Nous tenions à la remercier pour toutes ces années de bons et loyaux services.

# « Du minuscule au géant » pendant les vacances d'Avril.

Pour ces vacances de printemps embarquement pour le monde des minuscules et des géants : contes, légendes, activités, expérimentations ... pour petits et grands enfants.

# Au programme:

Du 15 au 19 avril : Construction géante pour les maternelles, grands jeux pour les élémentaires : le défi des « mini géants », le relai de Tom Pouce et jeux géants.

Du 22 au 26 avril : Les après-midis des p'tites canailles, Sports à gogo.

Lundi 22 avril : La vie des coccinelles et autres petites bêtes.

Jeudi 25 avril : Roller pour les élémentaires. Vendredi 26 avril : Grand jeux Cardline

**Bonnes vacances !!!** 

# « Premiers secours »

Une formation pour les premiers secours commencera au mois de juin pour toute l'équipe du VLTL.

# **Excellente formation à toute l'équipe !!!**

En restant à votre disposition, pour le Conseil d'Administration, le Président Denis TESSIER.

#### **Contacts:**

- Directrices : Nathalie Foireau et Christine Desfougères 05 46 35 12 24
- Président de VLTL: Denis TESSIER vltl@hotmail.fr et/ou tout membre du Conseil d'Administration
- Sites mairies consultables

# **Les Jardiniers Amateurs**

Quand le journal paraitra, le troc-plantes sera terminé et nous avons eu le plaisir de partager cette journée avec le forum santé.

Les prochaines activités des jardiniers amateurs seront :

- visite des serres de La Rochelle, le mardi 14 mai,
- visite de jardin à Parthenay le samedi 25 mai,
- visite du potager extraordinaire à La Roche sur Yon le vendredi 6 septembre.

Notez dès aujourd'hui le troc-plantes d'automne le samedi 5 octobre 2024.

Bon jardinage et bon été !!!





# Jazz Club Le Thou

# Paul Lay en trio le jeudi 30 mai au JazzClub du Thou à 21 h

C'est un grand bonheur de retrouver notre ami Paul Lay pour la troisième fois au JazzClub du Thou pour son hommage à Bill Evans!

- « Paul Lay est le plus brillant pianiste de jazz de sa génération ». Francis Marmande, Le Monde.
- « Excellente imagination harmonique, jeu très diversifié, compositions des plus intéressantes, connaissance évidente de l'histoire du jazz, discours personnel. Paul Lay a tous les atouts pour « monter » et durer ! » Martial Solal.

A l'occasion de la sortie de son disque consacré à Bill Evans, Paul Lay et son trio revisitent certaines de ses plus belles compositions (Blue in Green, Very Early, The two



lonely people), ainsi que de grands standards de jazz dont Bill Evans fut l'interprète de référence : Alice in Wonderland, ou encore You must Believe in Spring.

> Paul Lay: piano, Clemens Van der Feen: contrebasse, Dré Pallemaerts: batterie Le piano sera fourni par G Fauvin, Domaine musical de Pétignac.

Attablés avec vos amis, partageant vos gourmandises et vos précieux liquides, nous vous souhaitons une belle soirée.

Entrée : 30€ (10€ - de 18 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, sur justificatif)

Renseignements, réservations : bc.doublet@orange.fr **05 46 35 54 61** - Blog : Musique à la campagne

# **Amicale Pétanque Tholusienne**

Les beaux jours arrivent bientôt et c'est la meilleure période pour jouer à la pétanque. L'amicale pétanque tholusienne vous accueille avec plaisir si vous souhaitez découvrir cette discipline.



Assez méconnu, ce sport se pratique pour le loisir ou en compétition.

Des compétitions sont proposées chaque année pour accéder au championnat de France.

Plusieurs catégories encadrent les compétitions officielles, tout le monde peut jouer.

Si cela vous intéresse, vous serez les bienvenus. Nous avons des entraînements en semaine, le mardi et jeudi à partir de 17h et le dimanche matin à partir de 9h30.

A bientôt sur les terrains !!!

Le président et son équipe.

Contacts:

Président: Pascal Ruescas 06 11 79 58 39 Secrétaire: Anouck Pilet 06 12 01 58 41

Trésorier: Christophe Giraudeau 06 27 26 83 94

# Loisirs Jeunesse Le Thou

La fin de saison approche, nous comptons à ce jour une centaine de licenciés. Saison plutôt positive au niveau des résultats et de la progression des enfants dans toutes les catégories. Mention particulière pour l'équipe loisirs qui reste invaincue depuis plus de deux ans.

Pour la saison prochaine, nous recrutons des joueuses et joueurs dans toutes les catégories.

Le 15 juin, nous organisons un tournoi caritatif dont une partie des bénéfices sera reversée pour la recherche contre l'atrophie rétinienne pigmentaire. Nous vous attendons nombreux cette journée là!

Pour tous renseignements contacter:

Bruno Olivero au 06 35 92 82 18

Frédérique Besson : 06 16 70 63 33



# Qi Gong

Le Qi Gong est un art énergétique de santé pratiqué en Chine depuis des millénaires. Il contribue à renforcer l'organisme, par le biais de différentes séries de postures et mouvements. Pratiqué régulièrement, le Qi Gong aide à éliminer le stress et accroitre l'énergie vitale, et permet de prévenir et soulager les douleurs ostéo-articulaires, tout en développant la tonicité physique. Un outil précieux pour mieux connaître et utiliser son corps dans la vie de tous les jours.

Les cours au Thou ont lieu de 10h à 11h tous les mercredis et sont animés par Arnaud da Fonseca, Professeur diplômé d'État (BEES1/DEJEPS), 4<sup>ème</sup> Duan en arts martiaux internes chinois et Qi Gong.

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter Arnaud da Fonseca au 06.23.41.18.03 Ou par email : mouvementnaturel@gmail.com -www.ecoledumouvementnaturel.com













# Thou's dehors

# La marche est un sport complet



Marcher permet de faire travailler les articulations, les muscles, les tendons ainsi que le cœur.

Pas de routine, chaque séance est différente.

Ouvrez vos yeux sur tous les chemins.

Rejoindre un groupe de marche est un excellent moyen de rester motivé.

Garder la forme, partager un moment convivial et sportif : c'est avec THOU'S DEHORS

L'association « **Thou's dehors** » est ouverte à tous à partir de 16 ans.

La cotisation est de 28€ pour la saison 2023/2024.

Elle comprend l'assurance individuelle accident ainsi que l'affiliation à la fédération des foyers ruraux.

Vous désirez marcher ? : Nous vous proposons de venir à une séance d'essai qui est conseillée et accordée si vous le souhaitez.

Vous pourrez découvrir toutes nos merveilleuses communes, leurs sentiers et leurs bois.

Nous marchons sur d'autres communes que le Thou, une vingtaine environ.

Lors de nos sorties, nous faisons souvent de belles rencontres animalières.

Les adhérents sont prévenus pour chaque marche par mail, du jour, du lieu, de l'heure, du nom de l'encadrant avec son téléphone.

Le rendez-vous est toujours salle des fêtes du Thou, (15mn avant l'horaire de marche) et là nous covoiturons, vers le lieu de marche.

#### Jours et heures de marche :

- le mardi 14h30
- le mercredi à 18h30 d'avril à la mi-octobre (changement d'heure)
- le dimanche à 9h30 toute l'année
- et un samedi après midi de chaque mois à 14h30

Bilan: Mars 2024

Le club a organisé une sortie LPO (Ligue pour la Protection des Oiseaux).

Découverte de la réserve naturelle nationale du marais d'Yves, avec une guide.

Des jumelles et longues vues étaient fournies.

Cette réserve est située sur une des principales voies de migrations.

Très belle découverte.

#### Agenda:

Assemblée générale de Thou's dehors le mercredi 10 juillet 2024 au Presbytère à 19h.



Présidente : Jourdain Brigitte 05 46 35 56 08

N'hésitez pas à nous rejoindre, après quelques kilomètres, bol d'air, bonne humeur et bonne nuit garanties.











# Le Thou s'Anime

Chers Tholusiennes, chers Tholusiens

Le repas concert est à nouveau un succès pour cette deuxième édition avec près de 100 repas et une ambiance réussie grâce au groupe Chitlin Blues Band qui a su nous faire voyager musicalement parlant.

Nos deux prochains rendez-vous avec vous seront respectivement :

Le vide grenier avec sa buvette et son coin repas, le 05 mai.

La fête de village le samedi 22 juin avec au programme : Baptême en voitures anglaises,

Jeux en bois et balade en poney, Structure gonflable pour les petits, Concert du groupe Domino, Bandas par les Dom's Banda, Feu d'artifice en musique,

Bien évidemment repas avec «Au Bon Poulet» et buvette tenue par l'équipe LTSA.

J'en viens à rappeler l'objectif du comité des fêtes LTSA : rassembler les habitants dans la convivialité et le partage avec l'aide de bénévoles qui donnent de leurs temps pour faire vivre le vivre ensemble dans la commune.

Je milite également auprès des autres associations pour une mutualisation de moyens en prêtant du matériel gratuitement en échange d'une participation active à la fête de village. Tout cela nous tient à cœur mais se confronte à la réalité de ces derniers mois. Il est de plus en plus difficile de motiver de nouveaux bénévoles à nous rejoindre. Ce constat est général et ne concerne pas que Le Thou. Pour les associations, le constat est également mitigé car à part le Foot et les Martrêches, nous n'avons pas le soutien d'autres associations.

Je ne suis absolument pas dans le reproche mais plutôt dans l'interrogation du devenir de l'associatif au service de la commune et de ses habitants. Vous voir nombreux à nos manifestations nous récompense de nos efforts et nous motive.

Néanmoins il est difficile de tenir nos projets si nous n'avons pas les bénévoles en face de nos objectifs ni les associations de notre village pour venir nous aider pour la fête de notre commune.

NOUS RECHERCHONS UN MENUISIER OU BON BRICOLEUR BÉNÉVOLE pour quelques menus travaux (contactez Pascal au 06 37 64 72 47)

Enfin Le Thou S'Anime propose toujours à la location à petits prix pour vos repas, fêtes de famille, mariages,

baptêmes et anniversaires : Vaisselles diverses,

Tables et bancs. Mange debout,

Barnums (3m par 3m),

Friteuse, frigos, congélateurs, percolateur.

Suivez-nous sur Facebook (Le thou s'anime) et sur l'application IntraMuros.

Pascal Lahaye, Président

Tel: 06 37 64 72 47 - Mail: lethousanime17@gmail.com



# Agenda



Dim 21 avril	Vide grenier	L'Amicale Pétanque Tholusienne		
Merc 24 avril	L'heure des histoires	Bibliothèque Thou-lire	p 09	
Sam 27 avril	Journée connexion à la nature	L'Emoi en nous		
Lun 29 avril	Don du sang Aigrefeuille	Etablissement français du sang	p 08	
Dim 5 mai	Vide grenier	Le Thou s'Anime	p 19	
Mar 7 mai	Conseillère numérique	Commission sociale	p 06	
Mer 8 mai	Commémoration du 8 mai 1945	Monument aux morts à 11h		
Sam 11 mai	NeThouyage de printemps	Commission Animation Le Thou	p 07	
Mer 15 mai	Conseillère numérique	Commission sociale	p 06	
Mer 29 mai	L'heure des histoires	Bibliothèque Thou-lire	p 09	
Dim 26 mai	Parcours vélo du triathlon format L	voir site : triathlon-chatelaillon-plage	.fr	
Jeu 30 mai	Paul Lay en trio	Musique à la campagne	p 12	
Sam 1 juin	Atelier origami	Bibliothèque Thou-Lire	p 09	
Dim 2 juin	Journée Sports	CME	p 06	
Dim 9 juin	Elections Européennes		p 08	
Sam 15 juin	Tournoi caritatif de Foot	Loisirs Jeunesse Le Thou	p 13	
Dim 16 juin	Kermesse	Ass de Parents d'élèves Le Thou-Landrais		
Merc 19 juin	Atelier création en papier	Bibliothèque Thou-Lire	p 09	
Sam 22 juin	Fête du Village	Le Thou s'Anime	p 15	
Ven 28 juin	Fête des Ecoles	Ecole maternelle et élémentaire		
Mer 3 juillet	L'heure des histoires	Bibliothèque Thou-Lire	p 09	
L 8 au V 12 juillet	Chantier participatif bardage bois	Local jeunes	p 06	
Mer 10 juillet	Assemblée Générale Thou's dehors	Thou's dehors	p 14	
Vend 26 juillet	Cinéma de Plein Air	Commission Animation	p 07	
Mer 7 août	Marché de producteurs	Commission Animation	p 07	

