Octobre 2024 • N°185

tholusien







suivez-nous sur facebook Mairie-Le-Thou et Intramuros





Chères Tholusiennes, Chers Tholusiens,

Nous voilà déjà au cœur de l'automne, après un été qui n'aura été, dans notre petite région, que peu marqué par les épisodes de canicule ou d'orages violents, (ne nous en plaignons pas), alors que d'autres régions toutes proches ont connu des phénomènes climatiques dévastateurs. Cependant, bien remplies avec toutes les pluies depuis le 16 octobre 2023 (presque trois fois une année moyenne) les nappes phréatiques et les terres saturées ne supporteront pas un nouvel épisode de cette ampleur et provoqueraient de gros problèmes de submersion de nos terrains et d'évacuation, même avec les aménagements que nous pouvons faire actuellement. Et les dernières pluies de septembre et de ce début d'octobre, avec en plus la tempète Kirk, sont plus qu'inquiétantes. Espérons ...

Malgré tout, la rentrée scolaire s'est déroulée dans de bonnes conditions, et les quelques 300 élèves ont retrouvé leurs enseignants habituels, avec toutefois l'arrivée d'une nouvelle directrice à l'école maternelle, Mme Tiffany DUMAREAU.

La période estivale ne nous a pas empêchés de poursuivre l'instruction et concrétisation de plusieurs dossiers. Le projet de l'implantation du parc photovoltaïque près de la déchetterie est finalisé et les travaux d'implantation ont débuté, ce qui a permis une remise en état du site. Les panneaux photovoltaïques sur les toitures de la mairie et salle des fêtes sont en plein rendement depuis juillet, l'agrandissement de la salle de conseil-mariages est lui aussi achevé tout comme la mise en sécurité incendie entre salle des fêtes et salles de stockage. Les anciens et très vétustes vestiaires sont donc vidés et seront amenés à être démolis. A ce sujet je remercie les élus et les agents du service technique qui ont œuvré tant en espaces verts que dans les aménagements des

Je vous avais laissés, assez dépité, il y a trois mois, au sujet du bâtiment de la rue du Fief Mignon à la Gare pour le transformer en 7 logements à loyer abordable. Après 9 mois de relance et d'attente, nous venons enfin de recevoir l'agrément dit « Palulos » qui nous permet de demander des subventions (en cours). Le permis de construire est accordé. Il nous restera à lancer la consultation des entreprises et enfin se débarrasser de ce deuxième point noir à la Gare. L'agrandissement de la mairie est quant à lui repoussé puisque l'appel d'offres aux entreprises est infructueux et doit être relancé (peu d'offres et prix trop élevés). Le lotissement des Talmeniers est pratiquement entièrement construit et les travaux de voirie, de végétalisation sont commencés. Il en sera de même bientôt pour le lotissement de la Gare. Seul point noir, les emplacements des 24 logements « dits sociaux » (12 et 12) restent pour l'instant vides puisque l'État n'accorde que peu d'agréments aux zones dites « détendues » et les bailleurs sociaux ne peuvent répondre. Le besoin est pourtant là. Chaque jour nous avons des demandes (jeunes, personnes âgées seules, familles monoparentales...).

Les derniers travaux programmés de voirie viennent ou vont bientôt se terminer. (Chemins vers La Gravelle, rue de la bascule, passage Varennes-Hirondelles...). Des comptages ont été réalisés par le département sur plusieurs accès (entrée Cigogne, cimetière, RD 113). Le constat est bien l'augmentation du trafic, mais surtout le nombre incroyable d'excès de vitesse (jusqu'à 120 km/h). D'où malheureusement encore des aménagements à faire. Ce qui à nouveau rappelle que le vivre ensemble, le respect de l'autre ne sont pas dans les mœurs de certains et que nous sommes encore loin d'une société apaisée : vitesse, respect du voisinage et de la nature, agressivité, droits contre devoirs...

Il nous faut aussi revoir le schéma de défense contre l'incendie qui nécessitera quelques aménagements (bâches, amélioration pression pour certaines bouches à incendie), ceci afin de mettre toute la commune en conformité et permettre l'implantation de nouvelles maisons, notamment à La Chapelle.

A noter que les photographies et textes de Samuel Buton exposés par la communauté de communes dans nos rues de Cigogne viennent d'être enlevés.

Je vous renvoie aux articles des commissions et des associations pour les nombreuses activités à venir.

Bulletin Municipal d'information du Thou

Directeur de publication : Christian Brunier Mise en page: commission communication de la commune

Impression: Imprimerie Rochelaise

sur du papier certifié PEFC 100% n° 10-31 - 1240 à 1000 exemplaires - N° ISSN 2744-0575



Edito du maire et informations	pages 2 à 4 et 16
Commissions	pages 4 et 5
Regard sur	pages 6 et 7
Du côté de l'école et bibliothèque	pages 8 et 9
■ Vie associative	pages 10 à 15
Agenda	page 16

Communauté de Communes Aunis Sud

A Surgères, l'aménagement du pôle Gare sous maîtrise d'ouvrage de la Communauté de Communes et du Département va enfin démarrer après plus de 10 ans de démarches. La circulation et le stationnement sur les parkings vont être perturbés pendant au moins 18 mois. Une passerelle au dessus de la voie principale, un giratoire, un parvis devant le bâtiment et la création de différents parkings vont être soumis aux travaux dès ce mois de novembre. Les statuts de la CdC viennent d'être modifiés concernant la politique de la petite enfance pour qu'elle garde la compétence qui autrement aurait été transférée aux communes le 1er janvier prochain. (loi travail décembre 2023).

Le PCAET (plan climat Air énergie territorial) va connaître sa deuxième phase (pratique) puisque les phases d'étude ont été arrêtées. La création d'un second gymnase sur le site collège-terrains de sports à Aigrefeuille est actée. La zone d'activités près du covoiturage se remplit très rapidement. Pour plus d'infos, n'hésitez pas à aller sur le site de la CdC Aunis Sud.

Le SCOT (Schéma de cohérence territorial La Rochelle Aunis Sud et Atlantique) a été arrêté par les élus et sera approuvé après avis des personnes associés et de l' Etat. (voir le site).

SIVOS

Ce sont pratiquement 300 élèves qui ont repris le chemin de nos deux écoles, 4 classes en maternelle comptant 104 élèves et 8 classes en élémentaire totalisant 184 élèves. Peu de changements dans les équipes d'enseignants, à part Mme Tiffany Dumareau, nouvelle directrice de l'école maternelle à qui nous souhaitons la bienvenue. Elle remplace Mme Audrey Chaigneau, partie sur une autre école et que nous remercions pour l'engagement qu'elle a mis les années de sa présence.

L'équipe d'ATSEM est toujours la même et, malgré un renfort, a un planning très chargé. Quant à l'équipe de restauration, elle doit faire face à plusieurs arrêts maladie, qu'on espère très temporaires, mais n'en est pas

moins performante en préparant des repas de qualité, tant avec les produits que dans la préparation, ce qui a valu un label régional. Le SIVOS, les enseignants, les parents d'élèves, les agents, les élus et bien sûr les élèves, vont participer à la préparation de la renaturation des cours des écoles encadrés par l'association Bleu Versant, financée par le fonds vert (agence de l'eau et état) : création de coins de verdures pour lutter contre les hautes températures, d'aménagements divers, de coins jeux, gestion de l'eau de pluie... Ce pré-programme participatif va être réalisé entre le 18 et 22 novembre avec la création d'un jardin de pluie initial. L'installation de panneaux photovoltaïques sur certaines toitures est en étude.

Nouveau service sur la commune à votre disposition



La municipalité invite la population de la commune à participer à la cérémonie de l'armistice de 1918 qui aura lieu le lundi 11 novembre 2024 à 11h

au monument aux morts.

A l'ssue de la cérémonie, un vin d'honneur sera offert.

Puis un repas pour les ainés (personnes nées avant le 31/12/1955) sera vervi à la salle des fêtes à 12h30. Invitation avec coupon réponse dans vos boîtes aux lettres ou en mairie.



Numéros utiles et horaires d'ouverture

Mairie - 05 46 35 51 58

lundi 8h-12h / 13h30-18h30 - mardi 8h-12h / 14h-16h mercredi 8h-12h / 14h-16h30 jeudi 8h-12h / 14h-16h30 - vendredi 8h-12h

Agence Postale - 05 46 35 51 57

lundi 8h-12h / 14h-18h30 - mardi 8h-12h / 14h-16h mercredi 8h-12h / 14h-16h30 jeudi 8h-12h / 14h-17h30 - vendredi 8h-12h



Quelques rappels!

Les fossés ne sont pas des décharges publiques.

Nous constatons beaucoup trop souvent que les déchets de pelouses entre autres, sont déversés dans les fossés attenants à certaines maisons. Nous vous rappelons qu'il y a une déchetterie ou bien à mettre dans un composteur.

Egalement, si vous possédez une haie donnant sur un trottoir, il est de votre devoir de la tailler afin de laisser l'espace trottoir libre de circulation.

Coût des travaux de voirie

Chemin à la Gravelle qui va à St Sorlin refait en calcaire : montant de travaux 21 200 euros TTC.

La Preuille chemin allant au Mont d'Or : 9 000 euros TTC.

Pose de buse chemin de Senglenne : 4 860 euros TTC.

Réfections des trottoirs rue de la Bascule et rue du Chateau de Cigogne : 45 000 euros TTC.

Commission Animation Communication Culture et Sport

Responsable Catherine Legros

La municipalité souhaite offrir un spectacle aux jeunes enfants de la commune le dimanche 15 décembre, nous vous ferons parvenir un feuillet dans votre boîte aux lettres afin de valider l'inscription.

Meublés de Tourisme

Vous souhaitez mettre votre bien en location ? La déclaration des meublés de tourisme et des chambres d'hôtes est **obligatoire** en mairie!

- Pour les meublés de tourisme vous devrez remplir et déposer en mairie le formulaire cerfa N°13566*03
- Pour les chambres d'hôtes vous devrez remplir et déposer en mairie le formulaire cerfa N°14004*04 Il vous sera remis un récépissé.

Les déclarations sont ensuite transmises à l'Office de Tourisme Aunis Marais Poitevin (bureau de Surgères - 5 rue Bersot contact@aunis-maraispoitevin.com / 05 46 01 12 10) afin d'être intégrées dans la base de la taxe de séjour.

Besoin de les contacter ? N'hésitez pas à envoyer un email directement à Alice, contact privilégié des hébergements : alice.bazin@aunis-maraispoitevin.com.

N'oubliez pas que ces revenus locatifs sont soumis à impôts.

Pour connaître la règlementation : https://www.aunis-pro-tourisme.fr/centre-de-ressources/réglementation/ La taxe de séjour : https://www.aunis-pro-tourisme.fr/centre-de-ressources/taxe-de-séjour/

Pour faciliter la distribution du courrier, merci de bien veiller à ce que votre nom et



numéro soient bien visibles.

Incivilités et manque de respect

Nous avons trouvé des tomates jetées à côté d'une tombe au cimetière.

Il est inadmissible de trouver ce genre de dépôt dans un cimetière. Quel manque de respect pour nos défunts! Ceci est intolérable.

Les permanences numériques redémarrent sur Le Thou









Restaurant Scolaire le Thou-Landrais

Cogestion

Restauration scolaire et SIVOS le Thou-Landrais



Année scolaire 2023-2024

Le restaurant scolaire le Thou-Landrais



C'est une équipe de 6 personnes en cuisine

à laquelle s'ajoutent pour la pause méridienne 6 encadrants côté maternelle 7 côté élémentaire.



Ce sont presque 56000 repas préparés soit

+ de 400 repas/jour.

Rappel sur La loi égalim en restauration scolaire,

- 1. Au moins 50% de produits de qualité et durables dont 20% de bio.
- 2. La lutte contre le gaspillage alimentaire.
- 3. La diversification des sources de protéines et menus végétariens.
- 4. La substitution des plastiques à usage unique



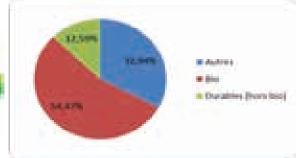


Restauration Scolaire le Thou-Landrais participe au programme de l'Union Européenne à destination des écoles « distribution de fruits et légumes et de lait ». Il est mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union Européenne.

Les produits subventionnés sont indiqués dans nos menus par ces logos.

RSTL et la loi égalim, où en sommes nous?





Nous avons réussi à atteindre et même dépasser les objectifs de la loi égalim avec 67.06% de produits labélisés, dont 54.47% en bio. La part des produits locaux représente 31.59% de nos achats.

Inter bio Nouvelle Aquitaine nous a renouvelé le label bio engagé 2 fourchettes pour 1 an.



Activités pause méridienne :

- -Les enfants qui le souhaitent, peuvent aller à la bibliothèque une fois par semaine si vous avez signé l'autorisation en début d'année.. Merci de penser à ce qu'ils ramènent les livres régulièrement.
- Le potager continue avec des enfants toujours motivés. Cette année nous avons récolté des graines de carottes, de radis, d'oignon, de fèves. Nous allons profiter des jours de pluie pour fabriquer des sachets et les enfants pourront en ramener à la maison. Le reste des graines sera replanté dans notre potager.
- et toujours les coloriages, les activités, les petits jeux et la participation à des concours organisés dans le cadre du plan alimentaire de territoire.
- animation pédagogique : journée poisson avec une exposition, des jeux et des dessins créés par les enfants pour illustrer.

Plateau dégustation Il est proposé aux enfants de goûter un aliment et ensuite de donner leur avis. Ils peuvent eux aussi proposer un aliment à faire découvrir. Nous avons goûté, du boudin noir, et du fruit du dragon. Cette action est reconduite pour l'année 2024-2025

Les fournisseurs 2023/2024 avec qui nous avons travaillé

- Aux jardins de l'Aunis (Forges) : fruits et légumes
- Arozoaar (Le Thou): légumes
- et du pain
- La ferme du mont d'Or (Le Thou) : céréales, légumineuses



la ferme des coutures (Thairé): viande



Alma mater (Landrais) : légumes



La ferme du bois des moines de Benon : laitages





Enilia Ensmic (Surgères): Beurre 📵 fromage, petits gâteaux 🎑

Ferme de Candé (St Xandre) : laitages et fromage



- Boulangerie Gaudin (Le Thou): pain
 - Esat de Montandon (Gémozac) : légumes
- Mangeons bio ensemble nouvelle aquitaine: produits divers



La ferme des 2L : poulet





- Earl les tilleuls : maraichage
- Filière pêche Rochelaise (La Rochelle): poisson
- Pro a pro (Niort): épicerie, laitage, produits surgelés gamme conventionnelle ou Bio
- Aunis fruits : (St Laurent de la prée) fruits et légumes avec large gamme de produits locaux et ou Bio
- Sysco: produits surgelés et divers

Le SIVOS le Thou-Landrais et Restauration scolaire le Thou-Landrais

continuent à investir dans du matériel pour la préparation des repas.

Encore plus de produits faits maison dans de meilleures conditions de travail pour le personnel de cuisine. Cette année meuble rangement, nouveaux disques pour la découpe des légumes.

Remplacement du matériel plastique (loi égalim) au fur et à mesure de nos achats. Cette année nous avons acheté des pichets.



Nos producteurs locaux

sont à retrouver sur

Mangerl7.fr!

Ma cantine à 1€

Dispositif de l'état basé sur le quotient de la CAF / ou l'avis d'imposition.

Quotient familiale	Prix du repas	% de familles concernées
Inférieur à 1200€	1€	58.15%
De 1201€ à 1499€	2.05€	17.44%
Supérieur à 1500€	2.80€	10.23%
Non renseigné	2.80€	14.18%%



Le Projet Alimentaire de Territoire La Rochelle Aunis Ré en quelques mots:

Le Projet Alimentaire de Territoire La Rochelle Aunis Ré a vocation à rendre notre système alimentaire plus responsable et plus équitable.

40 actions sont en cours pour :

Renforcer notre agriculture et l'autonomie alimentaire de nos territoires, Faciliter l'accès à tous à des produits durables et locaux,

Accompagner aux changements d'habitudes alimentaires en luttant notamment contre le gaspillage alimentaire

Pour en savoir plus : https://aunis-sud.fr/ma-cdc-aunis-sud/les-projets-encours/projet-alimentaire-territorial/

Ecole Maternelle Le Thou-Landrais

La rentrée des classes à l'école maternelle du Thou s'est déroulée dans une ambiance sereine et joyeuse. Les élèves ont été chaleureusement accueillis dans les meilleures conditions par l'équipe éducative, prête à les accompagner tout au long de l'année. Chaque classe a pu commencer ses activités dans une atmosphère bienveillante, permettant à chacun de s'adapter facilement et de prendre ses repères. La coopération entre enseignants et parents a également favorisé une rentrée fluide et réussie pour tous les enfants.

Avec un total de 102 élèves répartis dans 4 classes multi-niveaux, l'établissement accueille cette année une nouvelle directrice, Tiffany Dumareau, qui prend la tête de l'école avec beaucoup d'enthousiasme.

Classe 1 : PS/GS - Mme Dumareau Classe 2 : TPS/PS/GS – Mme Lévêque Classe 3: MS/GS – Mme Gouet Classe 4: MS/GS - Mme Lemesle

Horaires et organisation : L'école est ouverte de 8h45 à 16h25, avec une pause déjeuner entre 12h et 13h40.

L'année s'annonce donc riche en découvertes et en apprentissages pour les 102 élèves de l'école maternelle du Thou.

Contact: 7 place des écoles, 17290 Le Thou Téléphone: 05 46 35 08 36







Ecole Elémentaire Le Thou-Landrais

Les élèves ont repris les cartables lundi 2 septembre. La rentrée s'est bien déroulée.

Un petit retour sur l'année scolaire 2023/2024 : la fête d'école a marqué, sous un ciel clément, l'arrivée de la fin de l'année scolaire. Les élèves s'en sont donné à cœur joie, accompagnés des familles et amis.

De nombreux projets ont jalonné l'année scolaire.

Nous adressons nos remerciements à la commune de Landrais et à celle du Thou pour leur soutien régulier. Nous remercions aussi les parents qui s'investissent pour les élèves (natation, élections, conseil d'école, etc). Nous remercions aussi Carine, Elodie et Laetitia, « nos » trois AESH, pour l'accompagnement quotidien des élèves (et ce n'est pas facile).

Les projets pour cette année vous eront dévoilés plus tard.

L'équipe enseignante élémentaire Le Thou - Landrais

APE Le Thou-Landrais

Des nouvelles de l'APE!

L'assemblée Générale a eu lieu le 1er octobre 2024, et c'est avec un immense plaisir que nous vous présentons le nouveau bureau:

Léonie RENOULEAUD et **Séverine MERIOT**, Co-présidentes Aurélie REGNIER, Vice-présidente Marion LACOSTE TUZAN, Trésorière Caroline LE HUIDOUX, Trésorière adjointe Laure GOUPIL, Secrétaire Emilie MARRIER, Secrétaire adjointe



Bibliothèque Thou-lire

Nous avons clôturé notre premier prix de la BD adulte et ce fut un succès autant par le nombre de participants que par les retours des lecteurs sur la sélection de livres. Notre équipe est enchantée de vous avoir fait découvrir des titres et même d'avoir fait lire leur première BD à

certains, (qui ont aimé)!

Ainsi, les trois titres gagnants sont :

- 1 Je suis au delà de la mort ! de L'Homme Etoilé
- 2 Mademoiselle Sophie de Zabus et Hyppolite
- 3 Les pays d'Amir de Séverine Vidal

Tous les titres sont désormais disponibles à la lecture pour tous et nous repartirons sur une nouvelle édition de ce prix dès décembre 2024.



Nous sommes à la recherche de nouveaux bénévoles pour nous aider. N'hésitez pas à pousser la porte de la bibliothèque, c'est aussi un excellent moyen d'échanger et de partager.

Nos rayons vous attendent avec toujours de nouveaux livres, des magazines, des mangas... Les jeux de société sont empruntables, n'hésitez pas à venir jouer sur place. Nous continuons cette année les ateliers créatifs (le samedi ou le mercredi matin) ainsi que l'heure des histoires, consultez le programme. A très bientôt,

L'équipe de la bibliothèque Thou Lire

suite de l'article de l'Ape de la page 8

Cette année marque le début d'un nouvel élan de solidarité et de convivialité. C'est ce que nous souhaitons apporter à travers nos actions qui se dérouleront tout au long de l'année.

Nous allons nous réunir prochainement pour définir les grandes lignes et manifestations pour cette année 2024/2025, en espérant être à la hauteur. Nous souhaitons par-dessus tout apporter aux enfants une fête d'école qu'ils n'oublieront pas! Nous espérons avoir la chance d'accueillir de nouveaux bénévoles, ainsi nous pourrons tous ensemble offrir aux enfants des écoles maternelle et élémentaire de bons et beaux moments.

Chaque parent peut s'engager, même avec peu de temps. Pour cela, il suffit de se faire connaître auprès de nous en écrivant un mail à apelethoulandrais@gmail.com

« Seul, on va vite, ensemble, on va plus loin » Proverbe africain.

les membres du bureau A très bientôt,

Relais Petite Enfance





Interview des Infirmières ASALEE sur les ateliers test « prévention mémoire »

<u>La Mairie</u>: le 2^{ème} forum santé du 13 avril 2024 que nous avons organisé ensemble a été une belle réussite collective, et depuis avez-vous de nouveaux projets ?

<u>Sylvie</u>: Le forum du mois d'avril a permis de mettre en avant l'Activité Physique comme étant le meilleur allié de l'être humain pour prévenir l'apparition des maladies et/ou les accompagner quand elles sont là.

Depuis le forum, nous poursuivons nos collaborations avec les médecins généralistes du Thou car la prévention primaire, c'est notre mission première et principale.

L'organisation d'événement comme le forum reste exceptionnelle.

<u>La Mairie</u>: pouvez-vous nous rappeler ce qu'est ASALEE?

<u>Emilie</u>: Le dispositif ASALEE (Action de Santé Libérale en Equipe) est un dispositif national qui existe depuis 20 ans, crée par un collectif de médecins des Deux-Sèvres. Aujourd'hui ce sont près de 2200 infirmières en France et 10000 médecins généralistes. En tant qu'infirmières ASALEE, avec Sylvie, nous accompagnons les patients à mieux prendre en charge leur santé (diabète, hypertension, cholestérol, mémoire, surpoids, addictions...) sur orientation de leur médecin traitant.

<u>La Mairie</u>: tous les tholusiens et tholusiennes peuvent avoir une consultation avec vous ?

<u>Sylvie</u>: Oui bien sûr, si leur médecin traitant est un des 4 médecins du Thou, car ils ont tous les 4 signés une collaboration avec nous deux.

<u>La Mairie</u>: comment se passent ces consultations?

<u>Émilie</u>: leur médecin traitant propose cet accompagnement aux patients pour lesquels il pense que cela serait bénéfique. Le patient ne fait pas d'avance de frais, les consultations se font au cabinet médical. Elles durent environ une heure, sans nombre limite de séances. Les consultations sont en général individuelles mais peuvent être proposées en collectif.

<u>La Mairie</u>: qu'appelez-vous des consultations collectives?

<u>Sylvie</u>: nous proposons un temps de REM, Remise En Mouvement d'1h le vendredi matin. Ce groupe permet aux personnes de se remettre en mouvement progressivement et en fonction de leur possibilité (ils peuvent venir 1 fois ou autant de fois qu'ils le souhaitent).

Selon leur motivation, certains peuvent compléter avec le dispositif proposé par Siel Bleu que nous avons initié il y a 3 ans. D'autres encore vont pouvoir aller vers des clubs ou associations sportives. Le principe est de sortir du bureau de consultation et rendre concret ce que tout le monde sait : bouger est bon pour la santé!

<u>La Mairie</u>: et avez-vous d'autres projets?

<u>Emilie</u>: nous sommes associées au campagne de prévention nationale comme Octobre Rose, le Mois Sans Tabac, Mars Bleu entre autre et nous animons des ateliers collectifs ponctuels où on nous le demande (couleurs sante à Aigrefeuille le 28/9, le CIAS de Surgères le 4/10, le repas dansant de Landrais le 19/10).

Depuis déjà un moment nous y pensions et avec les demandes régulières de patients : nous allons proposer 3 ateliers test intitulés « ateliers prévention mémoire » les lundis 21/10, 25/11 et 16/12 de 14h à 15h15 dans la salle du conseil municipal.

Ces ateliers s'adressent aux patients du cabinet médical du Thou ne présentant pas de troubles diagnostiqués ou n'ayant pas de suivi pour leurs troubles. L'objectif est de stimuler et entretenir les différentes mémoires (court et long terme, sensorielles) au travers d'activités, de jeux.

Pour venir, une inscription préalable est nécessaire auprès de Sylvie ou moi (que ce soit proposé par le médecin traitant ou non).

<u>La Mairie</u>: merci pour ce temps d'échanges et de présentation. <u>Emilie & Sylvie</u>: merci à vous de nous permettre de faire connaître le dispositif et de parfaire nos propositions d'ateliers collectif en prévention.

Emilie Berger 07 55 62 47 00 / Sylvie Guillemain 06 56 69 85 87



Vacances Loisirs Le Thou-Landrais



« Une nouvelle rentrée à VLTL »

VLTL (Vacances Loisirs Le Thou Landrais) a ouvert ses portes, pour accueillir les enfants dès le 2 septembre. Pour ce début d'année, notre équipe se renforce

de 2 animatrices à temps partiels : Camille et Yelvina.

Les heures d'ouvertures sont les suivantes :

- de 7h30 à 19h toute l'année (sauf pendant les vacances d'été)
- de 7h30 à 18h30 pendant les vacances d'été

Pour contacter VLTL, vous avez la possibilité :

- d'envoyer un mail à vltl@hotmail.fr
- de laisser un message sur le répondeur au 05.46.35.12.24

Le portail est prêt également pour vos inscriptions, désinscriptions et vérifications.

Voici un tutoriel permettant de vérifier vos inscriptions.

Il est toujours possible de faire des annulations avant 9h pour la garderie du soir.



« La compagnie des arts » pendant les vacances de La Toussaint

Pendant ces vacances, les enfants laisseront parler leur imagination et leur créativité.

Ateliers arts plastiques : pinceaux, tampons, bulles, pochoirs, gommettes, graffiti....

Echecs, musique, chant et danse...

Ateliers sportifs : partage des jeux coopératifs, des jeux extérieurs ou intérieurs selon la météo.

Le jeudi 31 Octobre : kermesse d'Halloween. Les enfants peuvent venir déguisés.

Vacances de fin d'année :

VLTL fermera ses portes du 25 décembre 2024 au 3 janvier 2025. L'équipe accueillera les enfants à partir du 6 janvier 2025.

En restant à votre disposition, pour le Conseil d'Administration, le Président Denis TESSIER.

Contacts:

- Directrices : Nathalie Foireau et Christine Desfougères 05 46 35 12 24
- Président de VLTL : Denis TESSIER vltl@hotmail.fr et/ou tout membre du Conseil d'Administration
- Sites mairies consultables



PAPI

Du loisir toute l'année pour la jeunesse avec PAPJ



Tu es en CM2 ? Tu es au collège ? Tu es au lycée ? Alors l'association PAPJ est faite pour toi.

PAPJ c'est quoi?

PAPJ organise des activités, des projets, des actions, etc... avec et pour les jeunes tout au long de l'année. L'association propose des ateliers (à l'année scolaire) sous le format de « CLUB », les jeunes se retrouvent tous les 15 jours (le mercredi ou le samedi matin) autour d'une thématique.

Un atelier BRICOL'EAU pour découvrir le bricolage et profiter pleinement d'animation sur l'eau (surf, catamaran, char à voile...)

Un atelier NATURE ET MONDE ANIMALIER pour profiter de la nature et des animaux et leur venir en aide!!

Un atelier SUR LA ROUTE DE LA ROBOCUP pour se lancer le challenge d'aller à la ROBOCUP de Bordeaux en mars prochain!!

Un atelier MANGA ENCRE DE SHONEN pour ne rater aucun évènement et réaliser une BD manga!

et enfin un atelier CREA COCOON ET PATISSERIE! pour des moments de plaisir et de gourmandise!

Les animateurs sont également présents tous les samedis au local du Thou et de La Jarrie de 14h à 17h30 pour t'accueillir en accueil libre (Gratuit pour les adhérents).

Le pôle jeunesse propose également un programme d'animation inter-vacances et pour toutes les vacances scolaires (pour le consulter, RDV sur notre site internet : www.papj.fr).

Qui sont les animateurs du pôle jeunesse?

Il s'agit de Thomas, Lola, Alex, Léa et Aurélie tu as sûrement eu l'occasion de nous rencontrer au collège!

Nous sommes tous les mardis, jeudis et vendredis sur les temps de pauses méridiennes du collège Dolto et Dulin pour des temps d'animation.

Nous sommes également beaucoup présents dans les établissements pour des actions de prévention et de citoyenneté.

Alors maintenant que tu nous connais mieux, rejoins nous pour partager de bons moments avec d'autres jeunes!!

Infos: jeunesse@papj.fr - Tel: 06.20.08.70.85







Thou's dehors

La marche est un sport complet



Marcher permet de faire travailler les articulations, les muscles, les tendons ainsi que le cœur. Pas de routine, chaque séance est différente.

Ouvrez vos yeux sur tous les chemins.

Rejoindre un groupe de marche est un excellent moyen de rester motivé.

Garder la forme, partager un moment convivial et sportif : c'est avec THOU'S DEHORS

L'association « Thou's dehors » est ouverte à tous à partir de 16 ans.

La cotisation est de 28 € pour la saison 2024/2025.

Elle comprend l'assurance individuelle accident ainsi que l'affiliation à la fédération des foyers ruraux.

Vous désirez marcher ? : Nous vous proposons de venir à une séance d'essai qui est conseillée et accordée si vous

le souhaitez.

Vous pourrez découvrir toutes nos merveilleuses communes, leurs sentiers et leurs bois.

Nous marchons sur d'autres communes que le Thou, une vingtaine environ.

Lors de nos sorties, nous faisons souvent de belles rencontres animalières.

Les adhérents sont prévenus pour chaque marche par mail, du jour, du lieu, de l'heure, du nom de l'encadrant avec son téléphone. Le rendez-vous est toujours salle des fêtes du Thou, (15mn avant l'horaire de marche) et là nous covoiturons vers le lieu de marche.

Jours et heures de marche :

Le mardi 14h30

le vendredi à 18h reprise en avril après le changement d'heure le dimanche à 9h30 toute l'année

et un samedi après-midi de chaque mois à 14h30

Pour la marche famille du 15 septembre, nous étions 22 personnes adhérents, conjoints et enfants, belle rando dans l'île madame et port des barques, beau temps. 7km le matin pique-nique et 6 km l'après-midi.

Agenda:

Marche rose du dimanche 27 octobre, RDV à la salle des fêtes du Thou à 9h30 accueil et départ 10h.

Participation de 5 € intégralement reversés au profit de la lutte contre le cancer du sein.

Pour tout contact : Jourdain Brigitte 06 31 20 09 17 Martine Pensivy 06 29 82 73 53

N'hésitez pas à nous rejoindre, après quelques kilomètres, bol d'air, bonne humeur et bonne nuit garanti(e)s.









Passe temps évasion

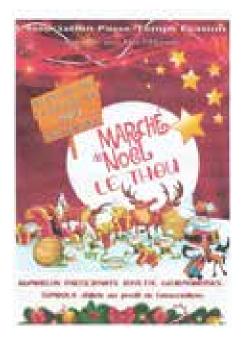
Noël arrive à grand pas!

Les petites mains de Passe-Temps-Evasion sont en créativités afin d'offrir des confections des plus attractives pour la tombola du marché de noël.

Marché de Noël qui se déroulera sur deux journées. Le samedi 30 novembre et le dimanche 01 décembre.

L'ouverture des portes pour le public s'effectuera le samedi de 10h à 18h et le dimanche 10h à 19h. Des places sont encore disponibles pour les personnes qui réalisent des travaux manuels.

Rendez-vous aux Tholusiennes et Tholusiens à court d'idées de cadeaux pour noël.



Gym volontaire Le Thou L'automne est de retour avec ses belles couleurs.

Malgré une météo humide, l'arrière saison nous offre des activités variées et ludiques : belles balades, cueillette de champignons et bien d'autres. Aussi profitons-en au maximum.

Nous avons repris la gym le 10 septembre 2024 dans la salle des fêtes du Thou. N'hésitez pas à venir nous rejoindre.

Le montant de la cotisation annuelle est fixé à 120 €. Vous pouvez payer en plusieurs fois (3 maximum). Sont acceptés également les chèques et coupons sport. N'hésitez pas à venir faire une ou deux séances d'essai, vous serez accueilli(e)s chaleureusement dans une ambiance conviviale.

Les séances ont lieu à la salle des fêtes du Thou aux horaires suivants : le mardi soir de 18 h 30 à 19 h 30 et le jeudi soir de 18 h 30 à 19h 30.

Notre traditionnelle bourse aux jouets se déroulera le dimanche 3 novembre dans cette même salle. Si vous voulez faire de la place dans les chambres de vos enfants, n'hésitez-pas à vous inscrire. Et bien sûr vous pouvez également faire vos commandes au Père Noël.

Pour tous renseignements vous pouvez contacter le 06 67 88 44 99 ou le 05 46 35 63 68 La Présidente, Alba LE DU, La Secrétaire, Marie-France PEPIN

Les Martrêches Tholusiennes







VENEZ VITE NOUS REJOINDRE! lesmartreches@yahoo.fr - www.les-martreches-tholusiennes.com

Jazz Club Le Thou

Giovanni Mirabassi New Quartet feat Guillaume Perret le vendredi 8 novembre à 21h au JazzClub du Thou

« Entre toucher lyrique et souffle hypnotique ou poésie et orage, le pianiste compose un répertoire original inspiré par les bouleversements d'une époque incertaine. Nul doute qu'il en surprendra plus d'un.

Pour son nouveau projet, Giovanni Mirabassi réunit un quartet explosif : le volcanique Guillaume Perret au saxophone, qui laisse ici loops et amplis de côté pour un son exclusivement acoustique, le jeune et talentueux contrebassiste Clément Daldosso, et la pointure Lukmil Perez à la batterie.



Avec un nouvel album intitulé « *The Swan and the Storm* », Giovanni Mirabassi travaille avec Guillaume Perret l'intensité d'un dialogue entre piano et saxophone. » (Site de l'artiste)

Giovanni Mirabassi: piano **Clément Daldosso**: contrebasse

Luckmil Perez : batterie **Guillaume Perret** : saxophone

Le piano sera fourni par Gérard Fauvin : Domaine musical de Pétignac

Attablés avec vos amis, partageant vos gourmandises et vos précieux liquides, nous vous souhaitons une belle soirée.

Entrée : 30€ (10€ - de 18 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, sur justificatif)

Renseignements, réservations : bc.doublet@orange.fr 05 46 35 54 61 Blog : Musique à la campagne

Les jardiniers amateurs

Durant l'été les jardiniers amateurs du Thou se sont retrouvés pour une journée découverte au Potager extraordinaire à La Roche-sur-Yon.

Le troc-plantes du 5 octobre a été une fois de plus une bonne réussite sous le soleil et l'occasion de rencontrer de nouveaux jardiniers.

A tous les amateurs de jardin, nous vous donnons rendez-vous le samedi 12 avril 2025 pour le troc-plantes du printemps.

Bel automne à tous.

L'équipe des jardiniers



Le Thou s'Anime

Suite à l'Assemblée Générale du Thou s'Anime du 12 octobre, ont été élus au bureau :

Président Didier Benizeau, Vice président Daniel Debray,
Secrétaire Muriel Benizeau, Secrétaire adjoint David Wilkes,

Trésorière Josette Bouigues, Trésorier adjoint Dominique Boulineau,

Membres du Conseil d'Administration : Jacky Lucas, Catherine Legros, Fabrice Touzeau, Bernard Bouigues,

Laurent Eloy, Didier Quinconneau.

Plus d'informations dans les prochains mois à venir.





Qi Gong

Le Qi Gong est un art énergétique de santé pratiqué en Chine depuis des millénaires. Il contribue à renforcer l'organisme, par le biais de différentes séries de postures et mouvements. Pratiqué régulièrement, le Qi Gong aide à éliminer le stress et accroître l'énergie vitale, et permet de prévenir et soulager les douleurs ostéo-articulaires, tout en développant la tonicité physique. Un outil précieux pour mieux connaître et utiliser son corps dans la vie de tous les jours.

Les cours au Thou ont lieu de 10h à 11h tous les mercredis et sont animés par Arnaud da Fonseca, Professeur diplômé d'État (BEES1/DEJEPS), 4ème Duan en arts martiaux internes chinois et Qi Gong.

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter Arnaud da Fonseca au 06.23.41.18.03 Ou par email: mouvementnaturel@gmail.com -www.ecoledumouvementnaturel.com







Attention aux déjections de vos chats et chiens wagabonds devant les habitations de vos voisins!

> Pensez à les ramasser... ce sont des règles de civisme élémentaires pour garder de bons rapports de voisinage



Atelier Prévention Mémoire	Infirmières Asalée	p 10
Présence Conseillère numérique	Mairie (8 autres dates)	p 05
Randonnée pédestre Octobre Rose	Thou's Dehors	p 13
Bourses aux jouets	Gymnastique Volontaire	p 14
Giovanni Mirabassi New Quartet	Jazz Club Le Thou	p 15
Cérémonie du 11 novembre	Mairie	p 02
Portes ouvertes	Relais Petite Enfance	р 09
Rencontre au Lieu dit le Mont d'Or	Santé en mouvement	p 05
Atelier Prévention Mémoire	Infirmières Asalée	p 10
Marché de Noël	Passe temps évasion	p 14
Spectacle de Noël des enfants	Mairie	p 04
Atelier Prévention Mémoire	Infirmières Asalée	p 10
	Présence Conseillère numérique Randonnée pédestre Octobre Rose Bourses aux jouets Giovanni Mirabassi New Quartet Cérémonie du 11 novembre Portes ouvertes Rencontre au Lieu dit le Mont d'Or Atelier Prévention Mémoire Marché de Noël Spectacle de Noël des enfants	Présence Conseillère numériqueMairie (8 autres dates)Randonnée pédestre Octobre RoseThou's DehorsBourses aux jouetsGymnastique VolontaireGiovanni Mirabassi New QuartetJazz Club Le ThouCérémonie du 11 novembreMairiePortes ouvertesRelais Petite EnfanceRencontre au Lieu dit le Mont d'OrSanté en mouvementAtelier Prévention MémoireInfirmières AsaléeMarché de NoëlPasse temps évasionSpectacle de Noël des enfantsMairie